



AKTIONSNACHMITTAG

FREITAG 16.06.2023 von 14.00 – 17.00 im Turnsaal der VS Moosdorf



Laut Statistik Austria sterben in Österreich jährlich über 33.000 Menschen an Herz-Kreislauf-Erkrankungen – oft unerwartet, oft ohne vorherige Symptome. Dank des beherzten Eingreifens couragierter Mitmenschen können viele der Betroffenen überleben bzw. ihre Rehabilitationszeiten verkürzt werden. Lebensrettende Maßnahmen, wie der richtige Umgang mit einem Defibrillator und die richtigen Handgriffe einer Reanimation, erhöhen die Chance, im richtigen Zeitpunkt ein Leben zu retten oder selbst gerettet zu werden. Der Umgang mit einem Defibrillator, Grundkenntnisse in der Reanimation und das Erkennen von Herzinfarkten spielen bei dieser Initiative eine zentrale Rolle.

Im Rahmen des Aktionsnachmittages könnt ***ihr ohne Anmeldung vorbeikommen***, zusehen bzw. zuhören und Reanimation oder die Handhabung mit einem Defibrillator selbst ausprobieren. Damit soll die Scheu genommen und Sicherheit gegeben werden, im Notfall einzugreifen und in schwierigen Situationen die richtigen Maßnahmen zu setzen.

| | |
|-------------------|--|
| 14.00 – 15.00 Uhr | Reanimationstraining |
| 15.00 – 16.00 Uhr | Wie wird ein Laien-Defibrillator angewandt? |
| 16.00 – 17.00 Uhr | Vortrag – Herzinfarkt erkennen und Erste Hilfe leisten |
| 14.00 – 17.00 Uhr | Blutdruckmessstation |

FERIENPROGRAMM 2023

| JULI | AUGUST |
|---------------------------------------|----------------------------|
| 08.07. Mühlenwanderung in Moosdorf | 02.08. Drei-Seen-Radtour |
| 11.07. Radtour mit Elisabeth | 05.08. Eselwanderung |
| 14.07. KTM Motohall | 10.08. Töpfern |
| 15.07. Freilichtmuseum Großmain | 12.08. Nachtzoo Salzburg |
| 17.07. Brot backen mit Elfi | 16.08. Kreatives Gestalten |
| 19.07. Tennis spielen | 17.08. Bienen |
| 21.07. Fischen | 22.08. Bogen schießen |
| 22.07. Spielefest und Beachvolleyball | 25.08. Filzen |
| 26.07. Besuch der Sternwarte | 29.08. Gesundes Menü |
| 27.07. Feuerwehr | |

08. Juli 2023

MÜHLENWANDERUNG

Weißt du überhaupt das es in Moosdorf viele Mühlen gegeben hat? An diesem Tag begeben wir uns auf eine Wanderung durch Moosdorf und zeigen dir (soweit noch vorhanden) die Moosdorfer Mühlen. Wir starten bei der Gemeinde, gehen über Puttenhausen nach Stadl, danach über die Gerntal zur Moosmühle, Stegmühle und Mühlbach. Nach einer ca. 3 stündigen Wanderung kehren wir zum Abschluss im Gasthaus Loiperdinger ein.

Treffpunkt: Gemeindeamt Moosdorf
Uhrzeit: 09:00
Teilnahme: **alle Gemeindebürger**, Kinder in Begleitung eines Erwachsenen
Kosten: keine
Ausrüstung: festes Schuhwerk, Kleidung je nach Wetter, kleine Jause, Geld für Einkehr
Begleitung: Manfred Emersberger
Anmeldung: keine erforderlich (Infos bei Emersberger Andrea 0664 42 22 945)

11. Juli 2023

RADFAHREN ZUM HOLZÖSTERSEE

Gemeinsam geht die Fahrt zum Holzöstersee (10 km) wo am Spielplatz eine ausgiebige Pause gemacht wird. Danach geht es gestärkt wieder zurück nach Moosdorf.

Abfahrt: 08:00 beim Gemeindeamt (bei gutem Wetter)
Dauer: 08:00 – 12:00
Mitzunehmen: eigenes Rad und Helm, Jause und Getränk, Sonnencreme, gutes Schuhwerk, ev. Regenjacke
Alter: 7 bis 10 Jahre
Begleitung: Elisabeth Loiperdinger, Gerti Prem
Anmeldung: bei Elisabeth unter 0664 32 48 544



14. Juli 2023

KTM MOTOHALL

Hast du dich schon einmal gefragt, wie Motorräder entstehen? Dann ist jetzt die Gelegenheit dies herauszufinden.

Abfahrt: 08:00 beim Gemeindeamt (private Fahrgemeinschaft)
Alter: ab 6 Jahre
Kosten: € 5,-
Begleitung: Fränzi Scharenberg
Anmeldung: bei Fränzi unter 0699 17 083 146

ANMELDUNG BIS SPÄTESTENS 25. JUNI!!!

15. Juli 2023

AUSFLUG NACH GROSSGMAIN

Ein unvergesslicher Tag im Freilichtmuseum wartet auf euch. Je nach Interesse und Teilnehmeranzahl besteht die Möglichkeit eine Führung zu machen. Wir können auch am Ferienprogramm teilnehmen wo individuell Ringe oder Anhänger geschmiedet werden können. Wer alleine das Gelände besichtigen möchte, kann das mit Hilfe einer Audioguidetour machen. An der Kassa kann man zusätzlich ein Heft für das Museumsquiz erhalten. Wer Interesse an einer Führung oder am Ferienprogramm hat, bitte bei der Anmeldung bekannt geben.

Abfahrt: Moosdorf Feuerwehr 08:00 Uhr, Hackenbuch Feuerwehr 08:15 Uhr
Rückfahrt: ca. 17 Uhr
Teilnahme: **alle Gemeindebürger**, Kinder in Begleitung eines Erwachsenen
Kosten: **Eintritt:** Einzelperson € 10,-; Familienkarte € 24,-
Buskosten werden von der Gemeinde übernommen
Mitzunehmen: Kleidung der Witterung entsprechend, Jause, Getränke
Anmeldung: Alexandra Haas unter 0676 67 07 101



ANMELDUNG BIS SPÄTESTENS 30. JUNI!!!

17. Juli 2023

KÖRNDL-BACKSTUBE vom Korn zum Brot

Du erfährst alles über die Getreidevielfalt und was daraus gemacht wird. Du lernst wie Mehl gemacht wird und machst deine eigenen Weckerl – Teig herstellen, formen und backen. Volles Korn voraus!

Wo: Schulküche (alter Kindergarten)
Uhrzeit: 14:00 bis 17:00
Alter: ab 1. Schulklasse
Kosten: € 5,- für Lebensmittelkosten (Rest bezahlt die Gesunde Gemeinde)
KursleiterIn: Elfriede Fuchs
Anmeldung bei: Elfriede unter 0676 82 12 70 412

19. Juli 2023

TENNIS

Der Moosdorfer Tennisclub lädt euch zu einem Vormittag am und um den Tennisplatz ein. Vielleicht seid ihr ja der geborene Tennisspieler, probiert es einfach mal aus.

Wo: Tennisplatz Moosdorf (hintern Turnsaal der VS)
Uhrzeit: 08:30 – 11:00
Alter: ab 6 Jahre
Kursleiterin: Monika Soru
Anmeldung bei: Monika unter 0664 41 42 772



21. Juli 2023

FISCHEN

Am Hackenbuchner Weier versuchen wir ein paar Fische zu fangen ;-)

Treffpunkt: Weier in Hackenbuch
Uhrzeit: 14:00 – 17:00
Mitzunehmen: Kleidung der Witterung entsprechend, Jause, Getränk, Angel falls vorhanden
Alter: ab 7 Jahre
Kosten: keine
Anmeldung: Andrea Emersberger unter 0664 42 22 945

22. Juli 2023

SPIELEFEST UND BEACHVOLLEYBALL

Die Kinderfreunde Moosdorf veranstalten ab ca. 14 Uhr am Spielplatz in Moosdorf ein Spielefest.

Im Anschluss ab 17 Uhr findet bereits zum 3. Mal das Beachvolleyballturnier statt. Gespielt wird ab 15 Jahren in einem 4er Team.

Anmeldung: Ines Emersberger unter 0676 84 83 26 23

26. Juli 2023

BESUCH DER STERNWARTE

Heute besichtigen wir die Sternwarte am Haunspberg. Hier bekommen wir eine 2 stündige Führung zum Thema „Eine Reise durch das Sonnensystem“. Bei diesem Programm lernen wir unsere kosmische Nachbarschaft kennen. Wie weit sind die Planeten von der Sonne entfernt. Wie groß ist Jupiter und woher kommen eigentlich Kometen? Nach dieser Tour stärken wir uns im Gasthaus Kaiserbuche um danach noch ein paar Schritte am Haunspberg wandern zu können.

Treffpunkt: Gemeindeamt Moosdorf
Abfahrt: 09:00
Mitzunehmen: Kleidung dem Wetter entsprechend, Geld fürs Mittagessen
Alter: ab 8 Jahre
Kosten: € 6,- für Kinder / € 8,- für Erwachsene für die Sternwarte
Begleitung: Bürgermeister Manfred Emersberger
Gefahren wird mit privaten Autos
Anmeldung: Andrea Emersberger unter 0664 42 22 945

27. Juli 2023

BESUCH BEI DER FEUERWEHR

Heute dürft ihr euch die Einsatzwagen einmal ganz aus der Nähe anschauen und einen Helm selbst anziehen. Die Einsatzkräfte der Feuerwehr zeigen euch heute alles ganz genau.

Treffpunkt: Feuerwehr Moosdorf
Uhrzeit: 14:00 – 16:00
Mitzunehmen: Jause, Getränk, bei Schönwetter auch Badesachen, Sonnencreme und Kapperl
Alter: ab 8 Jahre
Kosten: keine
Anmeldung: Stefan Zechner unter 0660 44 56 200



02. August 2023

DREI-SEEN-RADTOUR

Gemeinsam fahren wir eine Rundtour zum Ibmer See, Holzöstsersee und danach zum Höllerersee (30 km). Nach einer kleinen Jause fahren wir zurück nach Moosdorf und kehren im Gasthaus Loiperdinger ein.

Abfahrt: 08:00 beim Gemeindeamt (bei gutem Wetter)
Uhrzeit: 08:00 – 12:00
Alter: 10 – 15 Jahre
Kosten: Geld für das Mittagessen beim Loiperding (ca. € 10,-)
Mitzunehmen: eigenes Rad und Helm, Jause und Getränk, Sonnencreme, ev. Regenjacke, gutes Schuhwerk
Begleitung: Franz Loiperdinger, Martin Messner
Anmeldung: bei Franz unter 0664 89 55 329

05. August 2023

ESELFÜHRERSCHEIN und WANDERUNG

Mit ein bisschen Theorie, Kennenlernen und Streicheln der Esel wird begonnen. Nach Putzen, Parcour meistern und 1 Frage beantworten bekommst du dann dein Abzeichen – den Esselführerschein. Anschließend wird mit 4-5 Eseln eine Wanderung gemacht.

Wo: Eselhof Berndlgut, Webersdorf 2, 5132 Geretsberg
Uhrzeit: 08:30 (Dauer ca. 3 Stunden)
Alter: ab 7 Jahre
Kosten: € 6,- pro Kind
Mitzunehmen: Kleidung der Witterung entsprechend, Jause, Getränk
Anmeldung: Alexandra Haas unter 0676 67 07 101



10. August 2023

FREIES TÖPFERN

Ton ist einfach und ausdrucksstark zu verarbeiten. An diesem Tag geht es hauptsächlich um das Experimentieren – rollen, drehen, drücken, quetschen,.. Auf spielerische Weise können einfache Aufbautechniken erprobt werden. An dem zweiten Tag können die entstandenen Werkstücke noch farbig glasiert werden.

Treffpunkt: vorm Turnsaal der VS Moosdorf
Wann: 14:00 - 17:00
2. Termin – Glasieren -> 28.08.23 14:00 – 17:00
Alter: ab 6 Jahre
Kosten: € 10,- pro Kind
Mitzunehmen: Jause, Getränk
Anmeldung bei: Verena Ehrschwendtner unter 0660 65 68 736

12. August 2023

BESUCH IM NACHTZOO SALZBURG

Wir erleben mit einer Führung die Tiere im Salzburger Zoo wenn es draußen dunkel wird. Viele Tiere werden erst mit einsetzender Dunkelheit aktiv und so wird dieser Besuch ein ganz besonderes Erlebnis werden.

Wo: Zoo Salzburg
Abfahrt: Moosdorf Feuerwehr 16:00, Hackenbuch Feuerwehr 16:15
Kosten: Kinder 6,50 €, Erw. 15,50 € (Buskosten übernimmt die Gemeinde)
Betreuung: Betreuung der Kinder durch die eigenen Eltern
Anmeldung: Bettina Schmidt unter 0660 22 84 454

Anmeldung bis spätestens 23. Juli 2023



16. August 2023

KREATIVES GESTALTEN

Wir werden mit diversen Techniken T-Shirts, Schürzen und/oder Baumwolltaschen verzieren. Es besteht auch die Möglichkeit, ein Bild zu zeichnen/gestalten und dieses dann per Transferpresse auf ein T-Shirt, Schürze oder Tasche zu pressen.

Treffpunkt: vorm Turnsaal der VS Moosdorf
Uhrzeit: 09:00 – 12:00
Mitzubringen: Kleidung die schmutzig werden darf, Jause, Getränk
Kosten: € 5,- pro Kind
Anmeldung: Alexandra Haas unter 0676 67 07 101

17. August 2023

FLEISSIGE BIENEN

Ihr erlebt das geschäftige Treiben der fleißigen Bienen. Werdet selbst kreativ und lernt Interessantes rund um die Honigbiene. Euch erwartet ein spannender Vormittag mit dem Moosdorfer Imkerverein.

Treffpunkt: Gemeindeamt Moosdorf
Uhrzeit: 09:00 bis 12:00
Mitzunehmen: Kleidung dem Wetter entsprechend (zb. Regen- oder Sonnenschutz)
Alter: ab 6 Jahre
Kosten: keine, übernimmt der Moosdorfer Imkerverein
Anmeldung: Christina Fuchs unter 0680 23 83 489



22. August 2023

BOGENSCHIESSEN

An diesem Vormittag könnt ihr euch ein bisschen wie Robin Hood fühlen. Unter Anleitung macht ihr euch mit dem Bogen vertraut und unternimmt eure ersten Versuche auf die Zielscheibe zu schießen.

Wo: Axel Zimmerbeutel, Autmannsdorf 7, 5142 Eggelsberg
Wann: 09:00 – 10:30
Jause: kleine Jause und Getränk mitbringen
Alter: ab 8 Jahre
Kosten: € 10,-
Anmeldung: Kerstin Samhaber unter 0664 91 93 018



25. AUGUST 2023

FILZEN MIT ROSI

Gemeinsam mit Rosi können die Kinder kleine Kunstwerke filzen und mit nach Hause nehmen.

Wo: Hafner Rosi, Ibm 3/2, 5142 Eggelsberg
Wann: 08:30 – 12:00
Mitzunehmen: kleine Jause und Getränk
Alter: ab 6 Jahre
Kosten: € 8,-
Anmeldung: bei Rosi unter 0664 89 53 622



29. AUGUST 2023

GESUNDES MENÜ KOCHEN

Habt ihr euch schon einmal ein eigenes Drei-Gänge-Menü gekocht? Noch nicht? Dann jetzt die Ärmel hoch krepeln und ab in die Küche. Gemeinsam kocht ihr ein gesundes und mega leckeres Menü.

Wo: Schulküche im alten Kindergarten Moosdorf
Wann: 09:00 – 13:00
Alter: ab 6 Jahre
Kosten: € 5,-
Mitzunehmen: Schürze, Patschen, Tupperdose
Kursleiterin: Weber Erika
Anmeldung bei: Erika unter 0677 61 34 63 86



Allgemeine Hinweise:

An diesem Ferienprogramm können alle Moosdorfer Kinder und Jugendliche teilnehmen. Eine Mitgliedschaft beim Veranstalter ist nicht erforderlich.

Für die Eltern:

Bitte bringen Sie Ihr(e) Kind(er) zur jeweiligen Sammelstelle bzw. sorgen Sie dafür, dass ihr Kind rechtzeitig erscheint und holen Sie ihr Kind wieder ab. **Bitte kleiden Sie ihre Kinder der Witterung entsprechend.**

Wir können leider keine Haftung übernehmen! Bei den Veranstaltungen gilt strengstes Rauch- und Alkoholverbot. Bei Regelverstoß werden die Kinder unverzüglich nach Hause geschickt!

Bewegungs-Programm

YOGA mit Sandra

| | | | |
|---|-------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Kurs für leicht Fortgeschrittene | MO, 25.09.23 09:00 – 10:15 | DI, 26.09.23 19:00 – 20:15 | DO, 28.09.23 19:00 – 20:15 |
| Kurs für Anfänger | DI, 26.09.23 17:30 – 18:45 | DO, 28.09.23 10:00 – 11:15 | DO, 28.09.23 17:30 – 18:45 |
| Ort: | Dachgeschoß des Gemeindeamtes | | |
| Dauer: | 12 Einheiten à 75 Minuten | | |
| Kosten: | € 96,- | | |
| Kursleiterin: | Altendorfer Sandra | | |
| Mitzunehmen: | Gymnastikmatte, dicke Socken, Decke | | |



Anmeldung bei Altendorfer Sandra unter 0650 93 13 654.

SELBSTVERTEIDIGUNG

| | |
|---------------------|---|
| Beginn: | Donnerstags von 20:00 – 21:30 |
| Ort: | Turnsaal Moosdorf |
| Dauer: | fortlaufende Jahresgruppe Schnuppertraining ist jederzeit möglich! |
| Kosten: | € 6,- pro Abend oder € 100,- Jahresbeitrag |
| Kursleitung: | Dr. Kern Dieter |
| Anmeldung: | 07748/32410 (Institut Ipse) |

KINDERTURNEN mit Eltern

Für Kinder ab 2 Jahre bis zum Schuleintritt mit Eltern!

| | |
|---------------------|---|
| Beginn: | jeden Mittwoch |
| Uhrzeit: | 16:30 – 17:30 |
| Ort: | Turnsaal Moosdorf |
| Kosten: | freiwillig Spende |
| Kursleitung: | Renzl Christiane |
| Mitzunehmen: | etwas zum Trinken |
| Anmeldung: | bei Renzl Christiane unter 0660 52 00 580 |



SALSA

Salsation ist ein revolutionäres Tanz-Workout, in dem innovative Tanzbewegungen und funktionelle Trainingssequenzen ineinander fließen. Geeignet für Jung und Alt!

| | |
|---------------------|--|
| Datum: | jeden Montag |
| Uhrzeit: | 18:30 – 19:30 |
| Ort: | Turnsaal Moosdorf |
| Kosten: | € 40,- für 10x € 10,- für Mitgliedschaft (einmalig) |
| Kursleitung: | Neubauer Sonja |
| Mitzunehmen: | Hallenschuhe (helle Sohle), bequeme Kleidung, Trinkflasche |
| Anmeldung: | bei Sonja unter 0660 58 11 808 |

FITNESS MIX

Ganzkörpertraining, Kräftigungsübungen – Muskelaufbau, Konditionstraining, Tabata, HiIT, Dehnung der beanspruchten Muskulatur

Sommerkurs:

| | |
|-----------------|------------------------------|
| Datum: | MO, 10.07.23 (10x) |
| Uhrzeit: | 18:30 – 19:30 |
| Ort: | Dachgeschoß des Gemeindeamts |

Herbstkurs:

Datum: MI, 20.09.23 (fortlaufend)
Uhrzeit: 18:00 – 19:00
Ort: Dachgeschoß des Gemeindeamts

Ab 2024:

Datum: DI, 09.01.24 (fortlaufend)
Uhrzeit: 18:00 – 19:00
Ort: Turnsaal Moosdorf

Für alle 3 Kurse:

Kosten: 10er Block € 100,-
Mitzunehmen: Matte, Getränk
Kursleitung: Betty Weissenbacher
Anmeldung: bei Betty unter 0664 14 29 601 oder betty.brandstaetter@gmail.com

BERGWANDERN

Samstag, 16.09.23 – Bleckwand – Abfahrt 07:00 beim Gemeindeamt
Samstag, 07.10.23 – Burggrabenklamm Asckerschneid – Abfahrt 07:00 beim Gemeindeamt
Samstag, 04.11.23 – Rannberg – Loibersbacher Höhe – Abfahrt 08:00 beim Gemeindeamt

Infos und Anmeldung bei Arnold Christa unter 0699 81 89 49 01.



TEAM Gesunde Gemeinde

Da wir ein kleines überschaubares Team sind, freuen wir uns auch über neue Mitglieder.

Du hast Lust uns zu unterstützen oder auch etwas selbst zu gestalten? Dann bist du bei uns richtig!

Wir freuen uns auf dich! Emersberger Andrea 0664 42 22 945 oder Schmidt Bettina 0660 22 844 54!!

NEWSLETTER

Da unser Postwurf aus Kostengründen nicht mehr so oft erscheint, senden wir gerne auch Newsletter zu den aktuellen Terminen aus.

Anmeldung unter: GG-Moosdorf@gmx.at

Wir haben auch seit kurzen eine **Wander-Whats-App- Gruppe**. Anmeldung hierfür unter GG-Moosdorf@gmx.at oder bei Arnold Christa unter 0699 81 89 49 01.
