



SIEGEREHRUNG der 11. MOOSDORFER RADLERKÖNIGE mit FAMILIENFEST

Die Siegerehrung findet im Rahmen unseres Familienfestes am

Sonntag, 8. Oktober 2023 statt.

Programmablauf:

- Ab 13:00 **FAMILIENFEST** am Spielplatz Moosdorf
- Hüpfburg
 - Spiele für Kinder am Spielplatz
 - Kinderschminken
- 15:00 **Siegerehrung** der 11. Moosdorfer Radlerkönige

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!! (Bei Schlechtwetter im Turnsaal der VS Moosdorf)

ABGABE TACHOSTAND

- | | | |
|------------------------|---------------|----------------------|
| Donnerstag, 05.10.2023 | 18:00 – 18:30 | Gemeindeamt Moosdorf |
| | 19:00 – 19:30 | Dorfplatz Hackenbuch |

DANACH IST KEINE ABGABE MEHR MÖGLICH!!!



Herbst-Bewegungs-Programm

YOGA mit Sandra

Kurs für leicht Fortgeschrittene

MO, 25.09.2023 09:00 – 10:15

DI, 26.09.2023 19:00 – 20:15

Kurs für Anfänger

DO, 28.09.2023 10:00 – 11:15

DO, 28.09.2023 17:30 – 18:45

Ort: Dachgeschoß des Gemeindeamtes

Dauer: 12 Einheiten à 75 Minuten

Kosten: € 96,-

Kursleiterin: Altendorfer Sandra

Mitzunehmen: Gymnastikmatte, dicke Socken, Decke, Polster



Anmeldung bei Altendorfer Sandra unter 0650 93 13 654.

Verpasste Kursstunden können auch an einem anderen Tag nachgeholt werden!

SELBSTVERTEIDIGUNG

Beginn: jeden Donnerstag 20:00 – 21:30

Ort: Turnsaal Moosdorf

Dauer: fortlaufende Jahresgruppe
Schnuppertraining ist jederzeit möglich!

Kosten: € 6,- pro Abend oder € 100,- Jahresbeitrag

Kursleiter: Dr. Kern Dieter

Anmeldung unter: 07748/32410 (Institut Ipse)

KINDERTURNEN mit Eltern

Für Kinder ab 2 Jahre bis zum Schuleintritt mit Eltern!

Beginn: jeden Mittwoch 16:30 – 17:30

Ort: Turnsaal Moosdorf

Kosten: freiwillig Spende

Kursleitung: Renzl Christiane

Mitzunehmen: etwas zum Trinken

Anmeldung: bei Renzl Christiane unter 0660 52 00 580



KINDER- UND FRAUENBOXEN (mixed)

Für Kinder bis zum vollendeten 14. Lebensjahr und Frauen (jeden Alters)

Beginn: DO, 28.09.23 18:00 – 19:30

Ort: Turnsaal Moosdorf

Kosten: keine (später eigene Boxhandschuhe, Sprungseil,..)

Kursleiter: Kücher Norbert

Mitzunehmen: Hallenschuhe (helle Sohle), Sportkleidung und Freude an Bewegung

Anmeldung: nicht notwendig ; bei Fragen: 0664 737 12 451

SALSATION

Ein Tanz-Workout – für Jung und Alt

Datum: jeden Montag 18:30 – 19:30

Ort: Turnsaal Moosdorf

Kosten: € 40,- für 10er Block
€ 10,- für Mitgliedschaft (einmalig)

Kursleiterin: Neubauer Sonja

Mitzunehmen: Hallenschuhe (helle Sohle), bequeme Kleidung, Trinkflasche

Anmeldung: bei Sonja unter 0660 58 11 808

FITNESS MIX

Ganzkörpertraining, Kräftigungsübungen – Muskelaufbau, Konditionstraining, Tabata, HiiT, Dehnung der beanspruchten Muskulatur

Datum: MI, 20.09.23 (fortlaufend) 18:00 – 19:00

Ort: Dachgeschoß des Gemeindeamts

Datum: DI, 09.01.24 (fortlaufend) 18:00 – 19:00

Ort: Turnsaal Moosdorf

Kosten: 10er Block € 100,-

Mitzunehmen: Matte, Getränk

Kursleiterin: Betty Weisenbacher

Anmeldung: bei Betty unter 0664 14 29 601

BERGWANDERN

Samstag, 16.09.23 – Bleckwand – Abfahrt 07:30

Samstag, 07.10.23 – Burggrabenklamm Ackerschneid – Abf. 07:00

Samstag, 04.11.23 – Rannberg – Loibersbacher Höhe – Abf. 08:00

Treffpunkt: beim Gemeindeamt

Mitzunehmen: festes Schuhwerk, Kleidung der Witterung entsprechend, Jause

Anmeldung bis 1 Tag vorher bei Arnold Christa 0699 81 89 49 01 oder in der Whatsapp Gruppe.

VORTRAG

Hiermit laden wir euch zu einem interessanten Vortrag ein.

Gesund leben – „Vernunft“ trifft auf inneren Schweinhund

Datum: MI, 18.10.23

Uhrzeit: 19:00

Ort: Gasthaus Loiperdinger

Vortragende: Nordström Stina (Psychotherapeutin)

Kosten: keine

KINDERWARENBASAR

Inkl. Kaffee und Kuchenverkauf

Datum: SO, 01.10.23 09:00 – 11:00

Ort: Turnsaal Moosdorf