



# SIEGEREHRUNG der 8. MOOSDORFER RADLERKÖNIGE mit RADLER-PICNIC

Die Siegerehrung findet im Rahmen unseres RADLER-PICNIC's am

**Sonntag, 11. Oktober 2020** statt.

## Programmablauf:

- ab 10:00 **RADLER-PICNIC** am Spielplatz Moosdorf
- Jede Familie nimmt sich bitte eine Picnic-Decke, Jause und Getränke selbst mit! (aufgrund von Corona gibt es Vorort nichts zu kaufen!)
  - Spiele für Kinder am Spielplatz
  - Kinderschminken
- ca. 11:00 **Siegerehrung** der 8. Moosdorfer Radlerkönige



Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!! (Schönwetter = Spielplatz; Schlechtwetter = Turnsaal)

## ABGABE TACHOSTAND

Freitag, 09.10.2020	17:00 – 17:30	Gemeindeamt Moosdorf
	18:00 – 18:30	Dorfplatz Hackenbuch



**DANACH IST KEINE ABGABE MEHR MÖGLICH!!!**

# Herbst-Bewegungs-Programm

## YOGA mit Sandra

**Kurs für Anfänger** - DO, 24.09.2020 um 10 Uhr  
**Ort:** Dachgeschoß des Gemeindeamtes  
**Dauer:** 12 Einheiten à 75 Minuten  
**Kosten:** € 90,-  
**Kursleiterin:** Altendorfer Sandra  
**Mitzunehmen:** Gymnastikmatte, dicke Socken, Decke

Anmeldung bei Altendorfer Sandra unter 0650 93 13 654.  
*Sollten Termine entfallen, werden diese nachgeholt!*

## YOGA mit Lucian

**Kurs für Beginner und leicht Fortgeschrittene!**

**Beginn:** Montag 19:30  
Dienstag 09:00  
Mittwoch 09:00 und 19:30  
Donnerstag 19:30  
Freitag 09:00 und 19:30

**Ort:** Dachgeschoß des Gemeindeamtes  
**Dauer:** 12 Einheiten à 90 Minuten  
**Kosten:** € 96,-  
**Kursleiter:** Menzel Winfried Lucian  
**Mitzunehmen:** Isomatte, Decke, Socken, etw zum Trinken

Einstieg ist jederzeit möglich!! Anmeldung und Info bei Menzel Winfried unter 0676 62 44 138 oder yogawinni@gmx.at.



## KINDER-YOGA mit Lucian

**Termin:** Dienstags 16:00 – 17:00  
**Ort:** Dachgeschoß des Gemeindeamtes  
**Kosten:** € 5,- pro Stunde  
**Kursleiter:** Menzel Winfried Lucian  
**Mitzunehmen:** Matte, bequeme Kleidung, Socken, etwas zum Trinken

Einstieg ist jederzeit möglich!! Anmeldung und Info bei Menzel Winfried unter 0676 62 44 138 oder yogawinni@gmx.at.

## SELBSTVERTEIDIGUNG

**Beginn:** ab 01.10. Donnerstags von 20:00 – 21:30  
**Ort:** Turnhalle Moosdorf  
**Dauer:** fortlaufende Jahresgruppe  
**Kosten:** € 6,- pro Abend oder € 100,- Jahresbeitrag  
**Kursleiter:** Dr. Kern Dieter  
**Anmeldung unter:** 07748/32410 (Institut Ipse)

## KINDERTURNEN mit Eltern



**Entfällt!**

Wenn jemand Lust und Laune hat das Kinderturnen zu übernehmen, bitte einfach melden!  
**DANKE ☺**

## BERGWANDERN mit Pepi – Schmitenstein über die Penneralm

**Datum:** SA, 10.10.2020  
**Abfahrt:** 07:30 beim Gemeindeamt  
**Fahrt:** Salzburg Autobahn – Ausfahrt Hallein, bis Vigaun Richtung Rengerberg (innerer Rengerberg, Parkplatz Weiler Wurzen)  
**Höhenmeter:** 700M  
**Gezeit:** ca. 2 Stunden (nur Anstieg)  
**Rückfahrt:** ca. 15:00  
**Mitzunehmen:** festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Jause, Getränk

Anmeldung bis Freitag, 09.10.20 bei Achatz Pepi unter 07748/66047.

## NEWSLETTER:

Alle aktuellen Aktivitäten werden auch per Newsletter versendet.  
Anmeldung unter GG-Moosdorf@gmx.at

**Das Team der Gesunden Gemeinde wünscht allen einen schönen Herbst!**

